

# كوفيد - 19

## الوقاية ضرورية

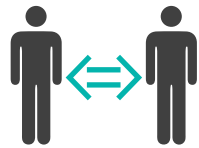
## الوقاية ضرورية



ارتداء قناع الوجه



غسل اليدين



الحفاظ على  
التباعد الاجتماعي  
(+ 2 متر)

تم تطوير هذا المنتج كجزء من أنشطة التوعية التي تستهدف المهاجرين واللاجئين، في سياق الحد من انتقال فيروس سارس-كوفيد-2.



# الوقاية ضرورية

## كوفيد-19 - معلومات موجزة

ماذا ستفعل إذا كانت لديك أعراض مرض كوفيد-19؟

إذا كانت لديك أعراض، فعليك الاتصال بالخط الصحي ن.ص.و.24 (24 24 24 808)؛ وإعلام الشخص المسؤول في الفندق / المؤسسة التي توجد بها. حاول تجنب الحركية. فقط في المواقف الخطيرة جدًا يجب أن تذهب إلى قسم المستعجلات أو تتصل بخط الطوارئ (112).

كيف أعرف ما إذا كنت مصابًا بكوفيد-19؟

لمعرفة ما إذا كنت مصابًا بكوفيد-19، من الضروري إجراء اختبار يتم فيه البحث عن الفيروس.. إذا كانت نتائج الاختبار إيجابية للفيروس، فيجب أن تبقى في عزلة عن الآخرين.

**العزلة:**

هناك نوعان من المواقف التي يمكنك أن تكون فيها في عزلة عن الآخرين:

1 - إذا كانت النتيجة إيجابية لفيروس مرض كوفيد-19؛

2 - إذا كنت على اتصال وثيق بشخص ثبتت إصابته بمرض كوفيد-19.

وفي كلتا الحالتين، يجب أن تمتثل لقواعد العزلة، وإلا فقد تنقل المرض إلى عدة أشخاص وتكبد جريمة العصيان أو انتشار المرض المعدي.

كوفيد-19 هو مرض يسببه فيروس جديد

ما هي الأعراض؟

الأعراض الرئيسية للمرض هي: السعال، الحمى والإرهاق وضيق التنفس وفقدان حاسة الذوق أو الشم.

قد يكون هناك أشخاص لا يعانون من أي أعراض، لكن يحملون الفيروس ونتيجة اختبارهم إيجابية.

ينتقل الفيروس بشكل أساسي عن طريق قطرات صغيرة تخرج من

فمنا أو أنفنا عندما نتحدث أو نسلع أو نعطس.

**الوقاية من المرض**

**يجب:**

ارتداء قناع الوجه

غسل اليدين

**الحفاظ على التباعد الاجتماعي**

**أقنعة الوجه**

الأقنعة ضرورية للوقاية من المرض.

هناك 3 أنواع من الأقنعة:

1- أقنعة مجتمعية: يمكن غسلها وإعادة استخدامها. فهي توفر أدنى شكل من أشكال الحماية، ولكنها أيضًا أرخص بشكل عام. إنها ذات استخدام تفضيلي من قبل السكان في المواقف منخفضة المخاطر.

2- الأقنعة الجراحية: تستخدم مرة واحدة. تستعمل لمدة تصل إلى حوالي 4-6 ساعات. وهي مخصصة بشكل رئيسي لمهنيي قطاع الصحة أو للأشخاص الذين يعانون من مرض كوفيد-19.

3- أقنعة التنفس الصناعي: تستخدم مرة واحدة. تستمر فعاليتها لمدة تصل إلى حوالي 4-6 ساعات. وهي توفر أكبر قدر من الحماية. وهي مخصصة لمهنيي قطاع الصحة، لا سيما في الإجراءات التي تنطوي على مخاطر معينة.